

# 第 1 6 4 回初級 全剣連社会体育指導員養成講習会日程表

| 第 1 日 (10/9金) |                                           | 第 2 日 (10/10土) |                                           | 第 3 日 (10/11日) |                                               |
|---------------|-------------------------------------------|----------------|-------------------------------------------|----------------|-----------------------------------------------|
|               |                                           |                | 集合・更衣等                                    |                | 集合・更衣等                                        |
|               | 9:00～ 9:30 受付<br>9:35 ガイダンス<br>9:50 開講式   | ①              | 9:00～ 9:45<br>体力トレーニング理論・実習               | ①              | 9:00～ 9:45<br>理論テスト                           |
| ①             | 10:10～10:40<br>課題学習テスト                    | ②              | 9:55～10:40<br>剣道の安全・衛生管理                  | ②              | 9:55～10:45<br>基本技術指導法 5                       |
| ②             | 10:50～11:35<br>剣道指導の心得<br>(倫理のガイドライン)     | ③              | 10:50～11:40<br>応急処置法                      | ③              | 10:55～11:25<br>トレーニング実技実習 3<br>(形稽古)<br>(全講師) |
| ③             | 11:45～12:35<br>剣道形実習・指導法 1                | ④              | 11:50～12:35<br>剣道形実習・指導法 2                | ④              | 11:35～12:20<br>剣道形・基本技術実習テスト                  |
|               | 12:35～13:20<br>昼食・休憩<br>※13:10 写真撮影       |                | 12:35～13:15<br>昼食・休憩                      |                | 12:30 閉講式<br>解散                               |
| ④             | 13:20～14:05<br>審判法の理解                     | ⑤              | 13:15～14:00<br>基本技術指導法 3                  |                |                                               |
| ⑤             | 14:15～15:00<br>審判の基本技術実習 1<br>(全講師)       | ⑥              | 14:10～14:55<br>基本技術指導法 4                  |                |                                               |
| ⑥             | 15:10～15:50<br>基本技術指導法 1                  | ⑦              | 15:05～15:50<br>審判の基本技術実習 2<br>(全講師)       |                |                                               |
| ⑦             | 16:00～16:45<br>基本技術指導法 2                  | ⑧              | 16:00～16:45<br>審判の基本技術実習テスト               |                |                                               |
| ⑧             | 17:00～17:30<br>トレーニング実技実習 1<br>(稽古) (全講師) | ⑨              | 17:00～17:30<br>トレーニング実技実習 2<br>(稽古) (全講師) |                |                                               |
|               |                                           |                |                                           |                |                                               |

※講習生の人数によって、時間・日程変更する場合があります。